

WELLNESS- TAG

Einen Tag um sich etwas Gutes zu tun und um die Seele baumeln zu lassen.....

Ein Ereignis für Körper und Seele

Jeweils ein Tag, der mit Qi Gong beginnt, dann zur Entspannung ein Vortrag über die 5-Elemente-Ernährung und ein freiwilliges Mittagessen nach der 5-Elemente-Lehre im „Gasthaus zur Blume“. Danach ein Spaziergang zur Kinzig um dort die „8 Brokate“ durchzuführen und anschließend Rückkehr ins „Zentrum“ um den Körper mit Wai Tan Kung zu erfrischen und um Blockaden zu lösen. Danach eine kurze Tai Chi-Einführung. Als wunderbaren Abschluß für jeden Teilnehmer eine ca. 20-minütige Shiatsu-Behandlung. für Gruppen ab 8 Teilnehmer
Kosten: 68,-- Euro pro Person, zuzüglich 3-Gänge-Menü (freiwillig) 20,-- Euro

Indianisches Ohrkerzen-Ritual

30 Minuten inkl. Ohrkerzen = 30,-- Euro

Bienenwachsauflagen auf Seide oder Heublumen-Auflagen zum Entspannen und Wohlfühlen

in Kombination mit einer Shiatsu-Rückenanwendung

60 Minuten mit Heublumen = 54,-- Euro

60 Minuten mit Bienenwachsauflagen = 58,-- Euro

Entspannendes Ganzkörpershiatsu

60 min = 50,-- Euro

Hot Stone Behandlung

Ganzkörperbehandlung mit Spezialöl und 65 Grad heißen Lavasteinen zur puren Tiefenentspannung, inkl. Fußreflexzonenmassage.

60 Minuten = 50,-- Euro

Termine können auch kurzfristig gebucht werden, z.B. ein entspannendes SHIATSU – Erlebnis nach einem anstrengenden Tag.....

ebenso

- energieaktivierende Heilbehandlung
- Akupunktur
- Klassische Homöopathie

Von Regina Eisenmann
Heilpraktikerin

Wir freuen uns auf Sie!

Reinhold und Regina Eisenmann
Shiatsu-Therapeuten

Silberbergweg 4

77716 Haslach-Schnellingen

Gleich neben dem Gasthaus
ZUR BLUME im Silberbergweg 4
77716 Haslach-Schnellingen

Tel.: 07832-3925

Was ist SHIATSU ?

SHIATSU ist eine ganzheitliche, ausgleichende Energiearbeit.

Der Shiatsu – Therapeut „arbeitet“ mit den Händen am bekleideten Körper. Nach einer Hara-Diagnose erfühlt der Therapeut behutsam die Körpermeridiane, die Energieleitbahnen des Körpers, auf die ein achtsamer und tief wirkender Druck ausgeübt wird.

Ein sanftes Bewegen der Gelenke und ein Dehnen der Muskulatur lassen den Körper ein ganzheitliches Gefühl entwickeln.

SHIATSU



- belebt Geist und Seele
- wirkt vitalisierend und entspannend
- stärkt das Immunsystem
- löst Energieblockaden
- unterstützt die Selbstheilungskräfte
- bringt die Lebensenergie zum Fließen
- herrlich nach einem anstrengenden Arbeitstag
- entspannend im Urlaub
- tut wunderbar gut.....



REGINA EISENMANN HEILPRAKTIKERIN

Energieaktivierende HEILBEHANDLUNG
AKUPUNKTUR
KLASSISCHE HOMÖOPATHIE

SILBERBERGWEG 4 - 77716 HASLACH I. K.

REINHOLD EISENMANN SHIATSU - THERAPEUT

- SHIATSU
- HOT STONE
- FUSSREFLEXZONENMASSAGE

Telefon : 07832- 3925

*„Tu Deinem Körper etwas Gutes,
damit Deine Seele Lust hat, darin zu*

